

**Le Réseau Get Up - Soutien à la santé mentale des aînés
en Province de Liège & la Plate-Forme Liégeoise de
Concertation en Santé Mentale asbl ont le plaisir de vous
inviter à la journée « Santé Mentale et vieillissement : et si
on se concertait ? »**

**Cette journée sera l'occasion d'entendre des experts du domaine de la santé
mentale et du vieillissement sur l'accompagnement psychosocial des
personnes âgées, ainsi qu'une multitude de témoignages.**

Nous serons ravis de vous y retrouver !

Informations pratiques :

Date → Le mercredi 1^{er} octobre 2025, à partir de 8h30.

Lieu → Caserne de Saive, Rue Cahorday 4671 Blégny

**P.A.F → 50€ (15€ pour les étudiants) à verser sur le compte BE87 0682 1625 8594
avec la communication « Colloque Get Up octobre 2025 + Nom » : ce prix inclut
le lunch et les boissons.**

Inscription → <https://pfpl.idloom.events/sante-mentale-et-vieillissement-et-si-on-se-concertait> pour le 15/09/25.

Au programme :

08h30 → Accueil.

09h00 → Introduction (Gilles Squelard, psychologue coordinateur de l'équipe Part'Âge - Groupe Santé CHC et coordinateur du CRPPA IMâgeIN & Géraldine Litran, coordinatrice Plate-Forme Liégeoise de concertation en santé mentale asbl).

09h10 → Introduction du cabinet du Ministre Coppieters, ministre de la Santé, de l'Environnement, des Solidarités, de l'Économie sociale, de l'Égalité des chances et des Droits des femmes (sous réserve)

9h25 → *La santé positive : de nouvelles perspectives pour les politiques de santé* - Jean Hermesse

10h25 → Pause.

10h55 → Témoignage personnes âgées

11h20 → Approfondissement de sujets en ateliers :

- Atelier 1 : **Isolement social et santé mentale : vers des réponses concertées** (identifier les facteurs d'isolement et mobiliser familles, technologies et dynamiques communautaires - Amélie Deridder, chargée de projet, Bras dessus bras dessous
- Atelier 2 : **Regards croisés sur les multiples visages de la précarité : ouvrir le champ des possibles** (Comprendre les impacts de la précarité sur la santé mentale et renforcer les synergies entre acteurs sociaux et de santé) - Patrizia Olivieri, Assistante sociale, Parole d'ainés & Stéphanie Adam, médecin psychiatre AIGS
- Atelier 3 : **Multiculturalisme dans les soins – comment intégrer la spiritualité ?** - Isabelle Bréban
- Atelier 4 : **Cadres juridiques et santé mentale : entre protection et autonomie** (articuler droit des patients, mesures de protection et soutien psychique dans une logique de concertation) – Tessa Brumenil, assistante sociale et référente hospitalière, ISoSL – Pèrî et Valdor
- Atelier 5 : **La résilience émotionnelle : quelles stratégies concrètes et accessibles pour renforcer le bien-être émotionnel et la santé mentale des aînés dans une approche multidisciplinaire, préventive et bienveillante ?** (Comment favoriser l'équilibre émotionnel pour le bien vieillir ? Qu'est-ce qui aide les aînés à rester debout dans la tempête ?), Joelle Iland, Coach, formatrice et experte en risques psycho-sociaux
- Atelier 6 : **Technologies numériques et inclusion psychique des aînés** (La technologie veille, l'ergothérapeute accompagne : conjuguer sécurité, autonomie et respect de la vie privée grâce à l'intelligence artificielle), Justine Delcour et Antoine Tran, Ergothérapeutes, CSD (Explorer les usages, prévenir la fracture numérique et renforcer l'accompagnement vers des outils bénéfiques), Mustapha Ait Boukhars, formateur informatique – Espace Public Numérique Saint-Nicolas, AIGS
- Atelier 7 : **Évaluer pour concerter : l'approche ASCOP et les outils au service du parcours de vie** (utiliser ELADEB pour identifier les objectifs de vie de la personne), Marjorie Dodeigne, CSD
- Atelier 8 : **Communiquer avec justesse : adapter sa posture pour mieux concerter** (distinguer les situations (avec ou sans démence) et ajuster la communication pour respecter la personne et encourager sa participation), Manon Marquet, psychologue, résidence Bon Air

12h20 → Clôture de la matinée par Monsieur le Député Provincial Luc Lejeune (sous réserve).

12h35 → Lunch

13h30 → Et si on se dynamisait ! - Odile Collinet, psychologue

13h45 → Témoignage personnes âgées.

14h10 → Approfondissement de sujets en ateliers

- Atelier 1 : **Isolement social et santé mentale : vers des réponses concertées** (identifier les facteurs d'isolement et mobiliser familles, technologies et dynamiques communautaires - Amélie Deridder, chargée de projet, Bras dessus bras dessous
- Atelier 2 : **Regards croisés sur les multiples visages de la précarité : ouvrir le champ des possibles** (Comprendre les impacts de la précarité sur la santé mentale et renforcer les synergies entre acteurs sociaux et de santé) - Patrizia Olivieri, Assistante sociale, Parole d'ainés & Stéphanie Adam, médecin psychiatre AIGS
- Atelier 3 : **Multiculturalisme dans les soins – comment intégrer la spiritualité ?** - Isabelle Bréban
- Atelier 4 : **Cadres juridiques et santé mentale : entre protection et autonomie** (articuler droit des patients, mesures de protection et soutien psychique dans une logique de concertation) – Tessa Brumenil, assistante sociale et référente hospitalière, ISoSL – Pèrî et Valdor
- Atelier 5 : **La résilience émotionnelle : quelles stratégies concrètes et accessibles pour renforcer le bien-être émotionnel et la santé mentale des aînés dans une approche multidisciplinaire, préventive et bienveillante ?** (Comment favoriser l'équilibre émotionnel pour le bien vieillir ? Qu'est-ce qui aide les aînés à rester debout dans la tempête ?), Joelle Iland, Coach, formatrice et experte en risques psycho-sociaux
- Atelier 6 : **Technologies numériques et inclusion psychique des aînés** (La technologie veille, l'ergothérapeute accompagne : conjuguer sécurité, autonomie et respect de la vie privée grâce à l'intelligence artificielle), Antoine Tran et Blandine Pondant, Ergothérapeutes, CSD (Explorer les usages, prévenir la fracture numérique et renforcer l'accompagnement vers des outils bénéfiques), Mustapha Ait Boukhars, formateur informatique – Espace Public Numérique Saint-Nicolas, AIGS
- Atelier 7 : **Évaluer pour concerter : l'approche ASCOP et les outils au service du parcours de vie** (utiliser ELADEB pour identifier les objectifs de vie de la personne), Marjorie Dodeigne, CSD
- Atelier 8 : **Communiquer avec justesse : adapter sa posture pour mieux concerter** (distinguer les situations (avec ou sans démence) et ajuster la communication pour respecter la personne et encourager sa participation), Manon Marquet, psychologue, résidence Bon Air

15h10 → Pause

15h30 → *Appartenance ou inclusion : et si vieillir faisait rire ?* - Jean Van Hemelrijck.

16h30 → Remerciements et clôture de la journée par Monsieur Pierre Gobiet, modérateur.

Présidents de séance : Gilles Squelard, psychologue coordinateur de l'équipe Part'Âge - Groupe Santé CHC et coordinateur du CRPPA IMâgeIN & Géraldine Litran, coordinatrice Plate-Forme Liégeoise de Concertation en santé mentale asbl.

Modérateur : Pierre Gobiet, psychologue spécialisé en gérontologie